

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	ELISA	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	EMILIE	
9H														
10H						Classique Initiation 10h - 11h					Souplesse 10h - 11h	Préparation concours	Pole dance Débutant 10h - 11h30	
11H	Pole dance Débutant & Intermédiaire 1 10h30 - 12h					Jazz Initiation 11h - 12h					Pole Choré 11h - 12h			Pole dance Intermédiaire 1 11h30 - 13h
12H											Pole Technique 12h - 13h			
13H	Pole dance Intermédiaire 1 & 2 12h15 - 13h45	Classique Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45								PRACTICE 12h30 - 13h30	Jazz Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45	Cours privés EVJF Evénements Stages		
14H					Pole Kids 2 14h - 15h30	Classique Élémentaire 13h30 - 14h30								
15H						Jazz Élémentaire 14h30 - 15h30								
16H					Pole Kids 1 15h30 - 17h	Classique Moyen & Supérieur 15h30 - 17h								
17H														
18H	Souplesse 18h - 19h	Classique Eveil 17h30 - 18h30	Pole technique 18h - 19h	Classique Initiation 17h30 - 18h30	Pole Ado 17h - 18h30			PRACTICE 18h - 19h	Classique élémentaire 17h30 - 18h30	Pole Choré 18h - 19h	Jazz Moyen 18h - 19h30			
19H	Pole dance Confirmé 19h - 20h30	Jazz Adulte Intermédiaire 19h - 20h30	Pole dance Débutant 19h - 20h30	Comédie musicale 19h - 20h	Pole dance Intermédiaire 3 18h30 - 20h	Pilates 19h - 20h	Pole dance Intermédiaire 1 19h - 20h30	Jazz Supérieur 18h30 - 20h	Pole dance Intermédiaire 2 & 3 19h - 20h30		Classique Adulte Confirmé 19h30 - 21h			
20H				Jazz Adulte Intermédiaire 20h - 21h30	Pole dance Intermédiaire 1 & 2 20h - 21h30	Jazz Adulte Confirmé 20h - 21h30		Jazz Adulte Débutant 20h - 21h30						
21H	Pole dance Intermédiaire 2 20h30 - 22h	Classique Adulte Débutant/Inter 20h30 - 22h	Pole dance Intermédiaire 1 20h30 - 22h				Pole dance Débutant 20h30 - 22h		Pole dance Intermédiaire 1 & 2 20h30 - 22h					
22H														

*DANSE & POLE ATELIER se réserve le droit de faire des changements d'horaires et /ou de cours.

Pole Dance :

Pole Kids 1 : à partir de 9 ans (2016)

Pole Kids 2 : à partir de 2 ans de pole

Danse Classique et Jazz :

Eveil : 4 - 5 ans (2021 - 2020)

Initiation : 6 - 7 ans (2019 - 2018)

Elémentaire : 8 - 9 ans (2017-2016)

Moyen : 10 à 13 ans (2015 - 2014 - 2013 - 2012)

Supérieur: à partir de 14 ans (2011 et -)

