

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	MELISSA	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE
9H												Préparation concours
10H				Pilates 10h - 11h Héloïse		Classique Initiation 10h - 11h					Souplesse 10h - 11h	
11H	Pole dance Débutant & Intermédiaire 1 10h30 - 12h					Jazz Initiation 11h - 12h					Pole Choré 11h - 12h	
12H											Pole Technique 12h - 13h	
13H	Pole dance Intermédiaire 1 & 2 12h15 - 13h45	Classique Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45		Pilates 12h30 - 13h30 Héloïse					Pole Technique 12h30 - 13h30	Jazz Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45		Cours privés EVJF Evénements Stages
14H						Classique Elémentaire 13h30 - 14h30						
15H					Pole Kids 1 14h30 - 15h30	Jazz Elémentaire 14h30 - 15h30						
16H					Pole Kids 2 15h30 - 17h	Classique Moyen & Supérieur 15h30 - 17h						
17H												
18H	Souplesse 18h - 19h	Classique Eveil 17h30 - 18h30		Classique Initiation 17h30 - 18h30	Pole Ado 17h - 18h30		PRACTICE 18h - 19h	Classique élémentaire 17h30 - 18h30		Jazz Moyen 1 & 2 18h - 19h30		
19H	Pole dance Confirmé 19h - 20h30	Jazz Adulte Intermédiaire 19h - 20h30	Pole dance Débutant 19h - 20h30	Barre au sol 19h - 20h	Pole dance Intermédiaire 2/ Confirmé 18h30 - 20h	Pilates 19h - 20h Héloïse	Pole dance Intermédiaire 1 19h - 20h30	Jazz Moyen 2 & Supérieur 18h30 - 20h				
20H				Jazz Adulte Intermédiaire 20h - 21h30	Pole dance Intermédiaire 1 20h - 21h30	Jazz Adulte Confirmé 20h - 21h30		Jazz Adulte Débutant 20h - 21h30	Pole dance Intermédiaire 2 19h15 - 20h45	Classique Adulte Confirmé 19h30 - 21h		
21H	Pole dance Intermédiaire 2 20h30 - 22h	Classique Adulte Débutant 20h30 - 22h	Pole dance Intermédiaire 1 20h30 - 22h				Pole dance Débutant 20h30 - 22h		Pole dance Intermédiaire 1 20h45 - 22h15			
22H												

*DANSE & POLE ATELIER se réserve le droit de faire des changements d'horaires et /ou de cours.

Pole Dance :

Pole Kids : à partir de 9 ans (2015 et -)

Débutant: Niveau 1 Intermédiaire 1 : Niveau 2

Intermédiaire 2 : Niveau 3 Confirmé : Niveau 4

Danse Classique et Jazz :

Eveil : 4 - 5 ans (2020 - 2019)

Initiation : 6 - 7 ans (2018 - 2017)

Elémentaire : 8 - 9 - 10 ans (2016- 2015 - 2014)

Moyen 1&2 : 11 - 12 - 13 ans (2013 - 2012 - 2011)

Supérieur: à partir de 14 ans (2010 et -)

