



DANSE & POLE ATELIER / Planning Année scolaire 2023/2024

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	MELISSA	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	EMMA	
9H														
10H				Pilates 10h - 11h Héloïse		Classique Initiation 10h - 11h					Souplesse 10h - 11h	Préparation concours		
11H	Pole dance Débutant & Intermédiaire 1 10h30 - 12h					Jazz Initiation 11h - 12h					Pole Choré 11h - 12h			Pole dance Débutant 11h - 12h30
12H											Pole Technique 12h - 13h			
13H	Pole dance Intermédiaire 1 & 2 12h15 - 13h45	Classique Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45		Pilates 12h30 - 13h30 Héloïse						Jazz Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45		Cours privés EVJF Evénements Stages		
14H						Classique Elémentaire 13h30 - 14h30								
15H						Jazz Elémentaire 14h30 - 15h30								
16H						Classique Moyen 2 & Supérieur 15h30 - 17h								
17H						Pole Kids Débutant 15h30 - 17h								
18H		Classique Eveil 17h30 - 18h30		Classique Initiation 17h30 - 18h30	Pole Kids Intermédiaire 17h - 18h30			PRACTICE 18h - 19h		Jazz Moyen 1 & 2 18h - 19h30				
19H	Souplesse 18h - 19h			Classique Moyen 1 & 2 18h30 - 20h	Pole dance Intermédiaire 2/ Confirmé 18h30 - 20h	Pilates 19h - 20h Héloïse		Jazz Moyen 2 & Supérieur 18h30 - 20h						
20H	Pole dance Confirmé 19h - 20h30	Jazz Adulte Intermédiaire 19h - 20h30	Pole dance Débutant 19h - 20h30				Pole dance Intermédiaire 1 19h - 20h30			Pole dance Intermédiaire 1 & 2 19h15 - 20h45	Classique Adulte Confirmé 19h30 - 21h			
21H		Classique Adulte Débutant 20h30 - 22h	Pole dance Intermédiaire 1 20h30 - 22h		Barre au sol 20h - 21h	Pole dance Débutant 20h - 21h30	Jazz Adulte Confirmé 20h - 21h30	Pole dance Débutant 20h30 - 22h	Jazz Adulte Débutant 20h - 21h30					
22H										Pole dance Intermédiaire 1 20h45 - 22h15				

*DANSE & POLE ATELIER se réserve le droit de faire des changements d'horaires et /ou de cours.

Pole Dance :

Pole Kids : à partir de 9 ans (2014 et -)

Débutant: Niveau 1 Intermédiaire 1 : Niveau 2

Intermédiaire 2 : Niveau 3 Confirmé : Niveau 4

Danse Classique et Jazz :

Eveil : 4 - 5 ans (2019 - 2018)

Initiation : 6 - 7 ans (2017 - 2016)

Elémentaire : 8 - 9 - 10 ans (2015- 2014 - 2013)

Moyen 1&2 : 11 - 12 - 13 ans (2012 - 2011 - 2010)

Supérieur: à partir de 14 ans (2009 et -)

