



DANSE & POLE ATELIER / Planning Année scolaire 2022/2023

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	JENNIFER	MARLINE	
9H													
10H						Classique Initiation 10h - 11h					Souplesse 10h - 11h	Préparation concours	
11H	Pole dance Débutant / Intermédiaire 1 10h30 - 12h					Jazz Initiation 11h - 12h					Pole Choré 11h - 12h		
12H											Pole Technique 12h - 13h		
13H	Pole dance Intermédiaire 1 & 2 12h15 - 13h45	Classique Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45								Jazz Adulte Intermédiaire 12h15 - 13h45			Cours privés EVJF Evénements Stages
14H						Classique Elémentaire 13h30 - 14h30							
15H						Jazz Elémentaire 14h30 - 15h30							
16H					Pole Kids Débutant 15h30 - 17h	Classique Moyen 1 15h30 - 17h							
17H					Pole Kids Intermédiaire 17h - 18h30								
18H	Souplesse 18h - 19h	Classique Eveil 17h30 - 18h30		Classique Initiation 17h30 - 18h30		Technique Danse débutant 18h - 19h				Jazz Moyen 1 18h - 19h30			
19H	Pole dance Confirmé 19h - 20h30	Jazz Adulte Intermédiaire 19h - 20h30	Pole dance Débutant 19h - 20h30	Classique Moyen 2 / Supérieur 19h - 20h30	Pole dance Intermédiaire 2/ Confirmé 18h30 - 20h	Pilates 19h - 20h		Jazz Moyen 2/ Supérieur 18h30 - 20h	Pole dance Débutant 18h15 - 19h45				
20H					Pole dance Débutant 20h - 21h30	Jazz Adulte Confirmé 20h - 21h30		Pole dance Intermédiaire 1 19h30 - 21h	Jazz Adulte Débutant 20h - 21h30	Pole choré 19h45 - 20h45	Classique Adulte Confirmé 19h30 - 21h		
21H	Pole dance Intermédiaire 2 20h30 - 22h	Classique Adulte Débutant 20h30 - 22h	Pole dance Intermédiaire 1 20h30 - 22h	Barre au sol 20h30 - 21h30						Pole dance Intermédiaire 1 20h45 - 22h15			
22H													

\*DANSE & POLE ATELIER se réserve le droit de faire des changements d'horaires et /ou de cours.

**Pole Dance :**

Pole Kids : à partir de 9 ans ( 2013 et - )  
 Débutant: Niveau 1                  Intermédiaire 1 : Niveau 2  
 Intermédiaire 2 : Niveau 3          Confirmé : Niveau 4

**Danse Classique et Jazz :**

Eveil : 4 - 5 ans (2018 - 2017)                          Initiation : 6 - 7 ans (2016 - 2015)  
 Elémentaire : 8 - 9 ans (2014- 2013)                          Moyen 1 : 10 - 11 - 12 ans (2012 - 2011 - 2010)  
 Moyen 2 / Supérieur: à partir de 13 ans (2009 et -)